

2024(令和6)年度 第1回 サロン・ド・大学コンソーシアム大阪 自分の強みを発見してそれを活かすポジティブ心理学

参加者アンケート集計結果

回答者数12名/参加者数14名 回収率85.7%

1.回答者について

(1)属性

単位:名

大学職員(会員大学)	9
大学教員(会員大学)	3

12

回答者 属性

大学教員(会員大学)

25.0%

大学職員
(会員大学)

75.0%

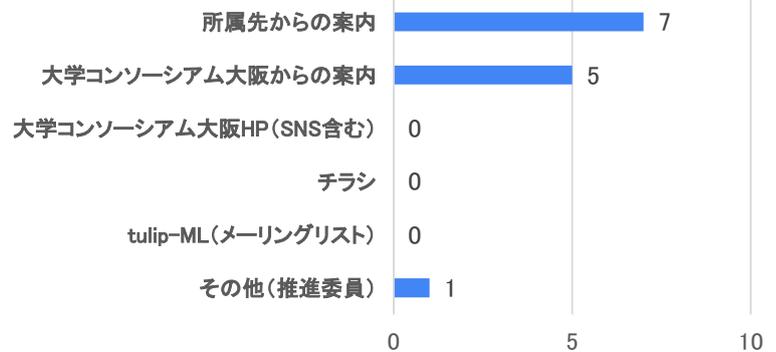
2.本サロン全般について

(1)本サロンを知ったきっかけ(複数回答可)

単位:件

大学コンソーシアム大阪HP(SNS含む)	0
大学コンソーシアム大阪からの案内	5
チラシ	0
tulip-ML(メーリングリスト)	0
所属先からの案内	7
その他(推進委員会)	1

本サロンを知ったきっかけ

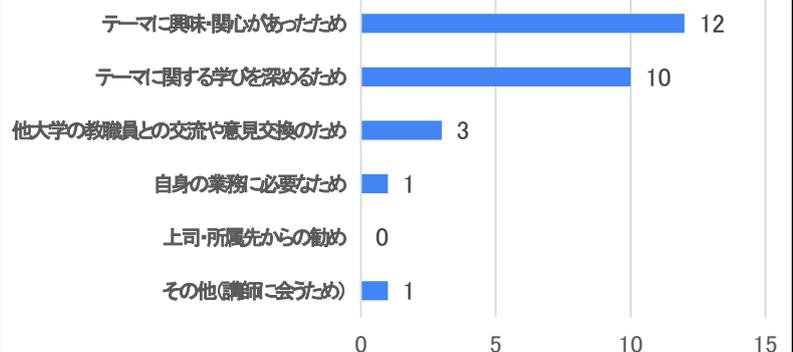


(2)参加理由(複数回答可)

単位:件

上司・所属先からの勧め	0
テーマに興味・関心があったため	12
テーマに関する学びを深めるため	10
自身の業務に必要なため	1
他大学の教職員との交流や意見交換のため	3
その他(講師に会うため)	1

参加理由

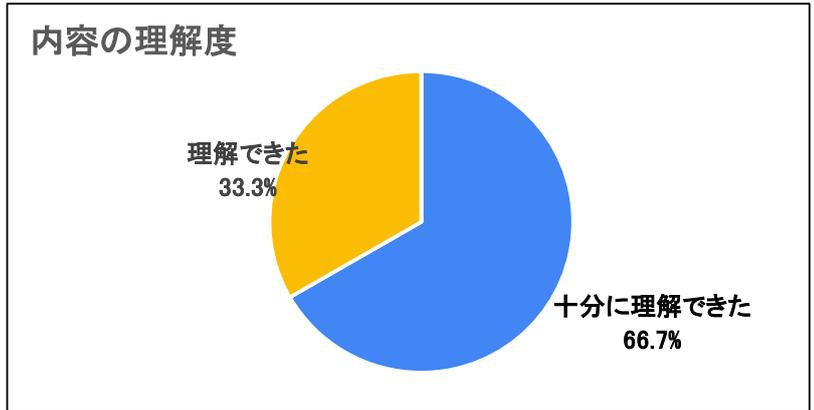


(3) 内容の理解度

単位: 名

十分に理解できた	8
理解できた	4
ある程度理解できた	0
あまり理解できなかった	0

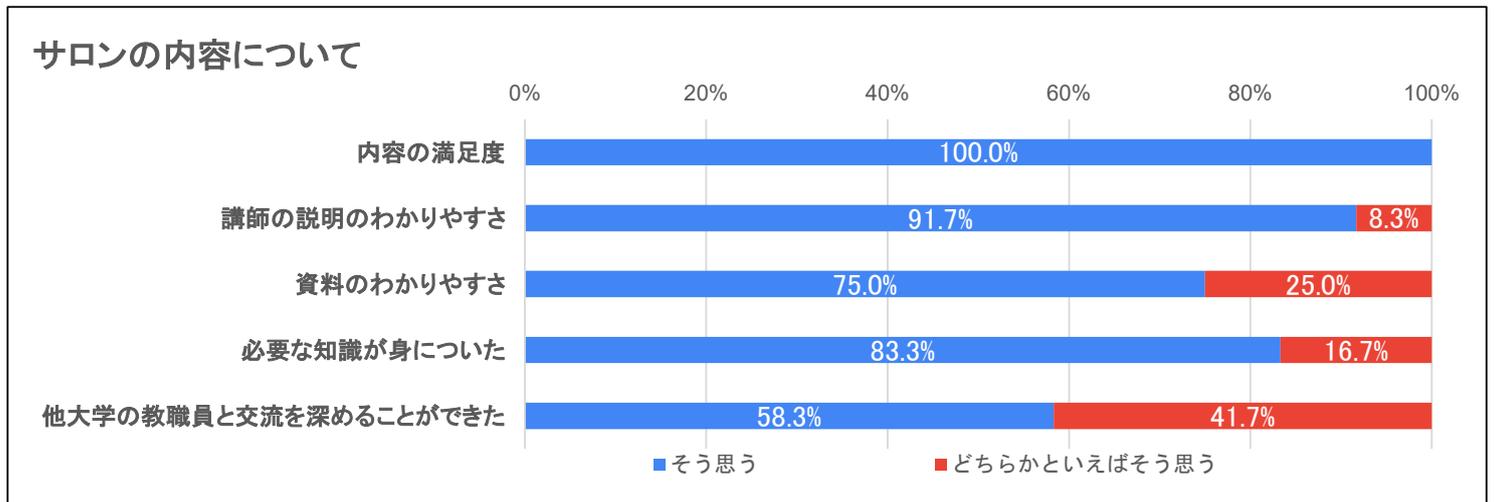
12



(4) サロンの内容について

単位: 名

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
内容について満足しているか	12	0	0	0
講師の説明はわかりやすかったか	11	1	0	0
提示された資料はわかりやすかったか	9	3	0	0
必要な知識を身につけることができたか	10	2	0	0
他大学の教職員と交流を深めることができたか	7	5	0	0



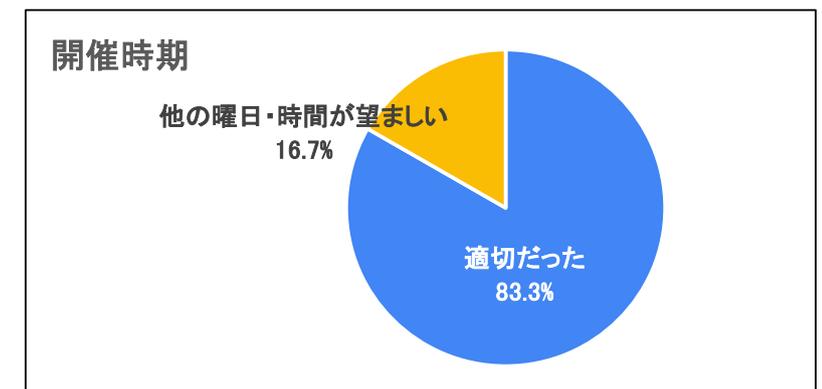
(5) 開催時期・時間について

単位: 名

適切だった	10
他の曜日・時間が望ましい	2

12

希望する開催時期・時間
 ・勤務時間内であればより参加しやすい。
 ・土、日、祝日の午後か、平日の午後14時頃。
 (平日の20:30終了だと帰りが遅くなるため)



(6)本サロンに参加して良かったと思われる点

・島井先生とお会いできて、ポジティブ心理学を学べたことや、他大学の教職員の方とお話できたことがよかった。
・カルタが楽しく、他大学の方との交流にも役立った。ピンバッジまでいただいて嬉しかった。今後の生き方の指標にしたい。
・他大学の教職員との交流等ができたことがよかった。
・自分の強みをはっきりと分かっていなかったの、楽しみながら発見することができてよかった。またグループ内の参加者の世代が幅広く、管理職の方の視点ではどんなことを考えて仕事されているのかも聞くことができて勉強になった。
・全体構成(講義+グループワーク)と内容がよかった。
・講義だけではなく、ワーク(今回は強みカルタを使用)の時間を有効的に活用し、2時間30分という時間を短く感じさせる内容と感じた。
・ワークがあった点。

(7)本サロンをより良いものとするための提案

・事前にグループ分けがされていて、ギリギリに到着してもスムーズに席に着くことができた。講義だけでなく、グループワークがあることがよかったので、これからも続けてほしい。
・PFのFD・SDとの棲み分けが課題のため、いっそのこと連携をすれば、開催回数などを増やすことができるなどメリットがあると思う。
・サロンは自己研鑽、新しい発見だけでなく、楽しく話することができる場所であることも大切かと思う。場所を移しての懇親会の開催などもあるとよいと思う。
・高等教育に関する内容を展開することも重要であると思うが、一方で今回のような心理学や、今後実施されるAI関連という内容であれば、多くの方が参加しやすいと思うので、引き続きあらゆるテーマで展開してほしい。
・同じテーマを複数回にわたって連続で開催していただくと学びがより深まる気がした。
・配付資料について、グラフの文字が読める大きさにしてほしい。

(8)上記以外の感想や意見

・心理学に初めて触れたので最初は難しい内容もあったが、具体例を用いて説明いただき理解しやすいよう伝えていただいた。また、今回の内容は学生支援にも役立てられそうだと感じた。今回の研修をきっかけにもっと深くポジティブ心理学について学びたいと思った。
・就職支援では学生と深く接する機会が多く、心理学の知識があると学生に合わせたアプローチができると考えていたので、興味がある分野の一部に触れることができ、より心理学への興味が深まった。
・ポジティブ心理学は今流行っているらしく、娘の修論のテーマだと帰ってから知った。今回体験したことを娘や職場の方と共有したい。
・今回、初めて参加したが、とても興味深い内容で、受講できてよかった。これから、所属部署内でも、情報共有をしていきたい。
・お菓子やお茶のご用意までしてくださり、思いがけず、ありがたかった。

(9)今後、本サロンで取り上げてほしいテーマ

・心理学に興味があるので、メンタルヘルスに関する講演などあれば参加したい。
・心や生き方(ウェルビーイング)に関するテーマをこれからも扱ってほしい。
・対応が難しい上司とどのようにうまく仕事をやっていけばよいか悩むところがあるので、職場内でうまく対人関係を築くにはどうすればよいかをテーマにしていきたい。
・Z世代との付き合い方や褒め方など。
・改正私学法(学校法人会計含む)、中教審の最新動向、IR、教職学協働など。
・Chat GPTについて。