

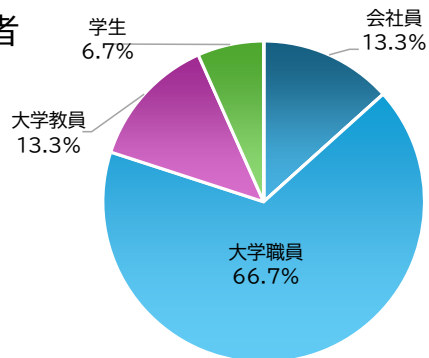
2026(令和8)年度 大阪府内地域連携プラットフォーム 公開講座(第5回)
受講者アンケート 集計結果

回答者 15名／受講者 24名 (回答率 62.5%)

1. 回答者について

会社員	2
自営業	0
公務員	0
大学職員	10
大学教員	2
学生	1
主婦・主夫	0
アルバイト・パート	0
無職・退職	0
その他	0
	15

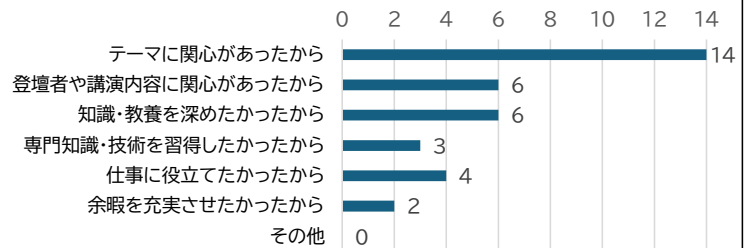
回答者



2. 講座を受講した理由(複数選択可)

テーマに関心があったから	14
登壇者や講演内容に関心があったから	6
知識・教養を深めたかったから	6
専門知識・技術を習得したかったから	3
仕事に役立てたかったから	4
余暇を充実させたかったから	2
その他	0
	35

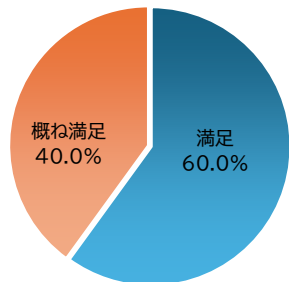
受講理由



3. 講座の満足度についてお聞かせください。

満足	9
概ね満足	6
どちらともいえない	0
満足できない点があった	0
不満	0
	15

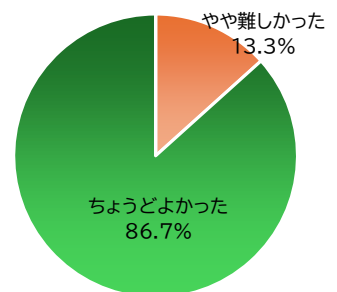
満足度



4. 講座の難易度について

難しかった	0
やや難しかった	2
ちょうどよかった	13
やや易しかった	0
易しかった	0
	15

講座の難易度



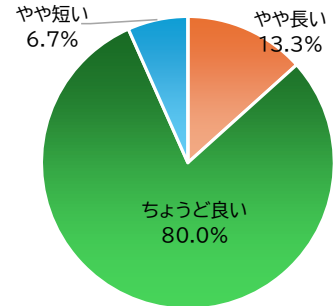
5. 講座の時間(長さ)について

長い	0
やや長い	2
ちょうど良い	12
やや短い	1
短い	0
15	

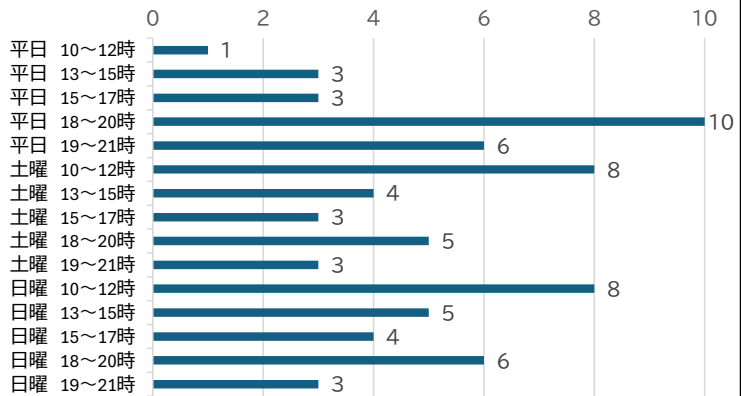
6. 講座の受講にあたり都合の良い時間帯について

平日 10～12時	1
平日 13～15時	3
平日 15～17時	3
平日 18～20時	10
平日 19～21時	6
土曜 10～12時	8
土曜 13～15時	4
土曜 15～17時	3
土曜 18～20時	5
土曜 19～21時	3
日曜 10～12時	8
日曜 13～15時	5
日曜 15～17時	4
日曜 18～20時	6
日曜 19～21時	3
72	

講座の時間(長さ)



受講にあたり都合の良い時間帯



7. その他、講座に関する意見、感想

非常に有意義なご講演をしてくださり、ありがとうございました。

本日はご講演ありがとうございました。オーバーアチーブメント行動を意識しようと思います。

自分の少し先の希望を言葉にしてチャットで送信し、それを講師の先生に読み上げてもらうという体験は、自己効力感を上げるものだと感じました。文字にして目標を立て、読み上げていただいたのですから、その目標について行動していこうと心に誓いました。いいキッカケになりました。ありがとうございます。

いつも頑張りすぎてしまう過剰適応としての「オーバーアチーバー行動」に陥らずに、ポジティブにオーバーアチーブメント行動を増やしていくためには、結局は「どこに行きたいの？」を自問し続けていくことが大事だと感じさせられました。根本に立ち返られるよい時間をいただきました。ありがとうございました。

最初は「キャリア」という言葉に少し身構えてしまいましたが、『ほらここあおむし』や『不思議の国のアリス』など、身近な題材が出てきたおかげで、肩肘張らずに話を聞くことができました。仕事も趣味も、やりたいことや叶えたいことがたくさんあり悩んでいましたが、今回の講座を通して、自分の考えや目標を少しでも整理することができたと感じています。

また、「緊急な状態」を作らないようにすることの大切さを学び、今は重要度が高くないと感じることで、早めに取り組むことが将来の自分のためになるのだと気付くことができました。これからも意識して行動し、より良い未来につなげていきたいと思っています。

次回も同じテーマで開催される機会があれば、もう少し深掘りした内容で受講してみたいと思いました。

もっと外国人留学生が参加しやすい知らせ方

8. 大阪の知の連携×公開講座 に期待すること、希望する講座やテーマ等

複数回で完結する講座もやってほしいです。

社会人向けのキャリア形成の講義

コンフリクトマネジメント